Цитовир-3

ЧЕК-ЛИСТ:

«ОРВИ У РЕБЁНКА — НЕ ПАНИКУЕМ!»

Я раньше впадала в панику при каждом чихе. Теперь у меня чек-лист, и я — мама с планом!

— Наталья, мама троих

Увидела первые признаки? Действуй в первые 24-48 часов!

1. Вялость, капризность, чихание, боль в горле и его покраснение, насморк, температура медленно ползёт вверх?
2. Значит, начинаем лечение **сразу** — без ожидания температуры под 39°С
3. Подключаем **Цитовир-3** — противовирусный препарат нейтрамого действия, помогающий иммунитету бороться с ОРВИ. Выбирай форму и дозировку по возрасту.
4. Промываем носик морской водой или натрия хлоридом (0,9%) несколько раз в день — для удаления слизи. Можно воспользоваться аспиратором.
5. Для облегчения дыхания при заложенности носа можно использовать сосудосуживающие капли — внимательно изучи инструкцию и не колоть больше, чем написано, чтобы не вызвать привыкание.
6. Для снижения температуры тела педиатры рекомендуют парацетамол или ибупрофен. Но не сбивай температуру до 38-38,5°С - организм должен бороться.
7. При любых вопросах — консультируемся с врачом.

Чем раньше начато лечение, тем ниже риск осложнений — от отита до бронхита.

— педиатр Ирина Цхуова

Выбирай «правильного противовирусного бойца»

1. Препараты **прямого действия**: только при гриппе, по назначению врача, в первые 24-48 часов
2. Препараты **непрямого действия (такие как Цитовир-3)**
   - Активируют собственную защиту
   - Помогают организму бороться с заболеванием независимо от типа вируса, вызвавшего ОРВИ
3. Антибиотики - **только по назначению врача!** При ОРВИ их могут назначить в случае развития бактериальных осложнений

А вот научный факт:

Сезонный комплекс возбудителей ОРВИ включает десятки одновременно циркулирующих вирусов (>200 генетических групп из 6 семейств и 10 родов), практически не различающихся по клинической картине.

- *Этиология и патогенез заболевания, Клинические рекомендации Минздрава России «Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ)»*

Уход дома — не банально, а жизненно важно:

1. Промывай нос морской водой или натрия хлоридом (0,9%)
2. Увлажняй воздух (идеально: 40-60%)
3. Почаще предлагай пить (компоты, вода, морс)
4. Проветривай каждый 2-3 часа
5. Не кутай: t° в комнате 20-22°С
6. Температуру до 38-38,5°С — не сбивала бы нужно до 42 дня!

По данным ВОЗ: правильный уход сокращает длительность болезни на 1-2 дня!

А вот что тебе надо обязательно передать бабушке!

Чтобы не было лишних тревог и 100 звонков в день:

1. Дай ей список «что делать»
2. Напиши дозировку и когда нужно давать лекарство (с напоминанием про длительность курса!)
3. Если ребёнок капается на горло или резко стал вялым — *сообщите родителям сразу*

Я написала бабушке всё на стикерах и наклеила на шкаф — больше никто не путает сиропы с комнатной!

— Юлия, мама 4-летнего Саши

Если вы — учитель или воспитатель:

1. Повесьте памятку в учительской/группе
2. Напомните родителям: начинаем лечение в первые 24-48 часов
3. Если ребёнок капается на горло или резко стал вялым — *сообщите родителям сразу*

Мы вели правило: родитель получает от воспитателя СМС с шаблоном болезни — успевает начать лечение раньше кашля.

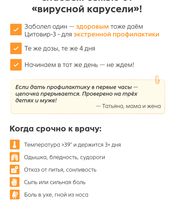
— Светлана, частный детский сад «Умка»

Как принимать Цитовир-3 правильно:

1. 3 раза в день, за 30 минут до еды
2. Полный курс — **4 дня**, даже если стало лучше
3. Сироп или порошок для приготовления раствора — малышам от 1 года
4. Капсулы — детям с 6 лет и взрослым

Цитовир-3 обладает высоким профилем безопасности и может применяться для раннего патогенетического лечения ОРВИ любой этиологии и его профилактики среди детей в период сезонного подъема заболеваемости в детских организованных коллективах.

— ОРВИ у детей: открытый диалог в прямом эфире. Резолюция Международного экспертного совета, 2024



Профилактика — спасаем семью от «вирусной карусели»!

1. Заболел один — **здоровым** тоже дайте Цитовир-3 - для **экстренной профилактики**
2. Те же дозы, те же 4 дня
3. Начинаем в тот же день — не ждем!

Если дать профилактику в первые часы — цепочка прервётся. Проверено на трёх детях и жене!

— Татьяна, мама и жена

Когда срочно к врачу:

- Температура >39° и держится 3+ дня
- Одышка, бледность, судороги
- Отказ от питья, сонливость
- Боль или сильная боль
- Боль в ухе, гной из носа

Цитовир-3

Дорогая мама, твоя сила — в знании

«Главное — не паниковать. Мама, вооружённая фактами, — супергероя, а не жертва вируса»

— психолог П. Левандовская

Пусть чек-лист висит на холодильнике, и мы всегда будем готовы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.